

Скандинавский центр здоровья
Институт медицинского образования «Доктрина»
АНО «Конгресс-мед»

Научно-практическая конференция
Скандинавский День Здоровья.

ВЕСНА

ПРОГРАММА

Дата проведения:

21 марта 2026 года

Место проведения

г. Москва, отель Холидей Инн Сокольники, Русаковская ул., 24
(метро «Сокольники»)

09:00 – 15:00	Регистрация участников
10:00 – 10:05	Гаврилова Н.Е. (Москва). Открытие конференции
10:05 – 11:35	Конференц-зал «Университет»
	Сателлитный симпозиум генерального спонсора компании Pfizer «КОМОРБИДНЫЙ ПАЦИЕНТ НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА»
	Председатель: Эрлих А.Д. (Москва)
10:05 – 10:30	Эрлих А.Д. Комплексный подход AF-CARE к ведению пациентов с ФП
10:30 – 10:55	Насонова С.Е. Опыт Федерального центра в диагностике и лечении пациентов с АТТР-кардиомиопатией
10:55 – 11:20	Коробкова Д.З. Мигрень под контролем: новые решения для быстрого купирования.
11:20 – 11:35	Дискуссия
11:35 – 11:45	ПЕРЕРЫВ
11:45 – 13:15	Конференц-зал «Университет»
	Симпозиум «КЛЮЧЕВЫЕ СОБЫТИЯ В МЕДИЦИНЕ 2025 ГОДА»
	Председатели: Линчак Р.М. (Москва), Сергиенко И.В. (Москва)
11:45 – 12:10	Линчак Р.М. Новости Европейского конгресса кардиологов 2025
12:10 – 12:35	Сергиенко И.В. Российские клинические рекомендации по лечению ИБС 2025 года.
12:35 – 13:00	Дубинская М.В., Смирнова Г.Е. Международные рекомендации 2025 года по лечению ожирения. Взгляд кардиолога и эндокринолога.
13:00 – 13:15	Дискуссия
13:15 – 13:45	КОФЕ-БРЕЙК
13:45 – 15:30	Конференц-зал «Университет»
	Симпозиум «СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ КОНТИНУУМ: ОТ ФАКТОРОВ РИСКА ДО КАРДИОХИРУРГИИ»
	Председатели: Руденко Б.А. (Москва), Хадзегова А.Б. (Москва)
13:45 – 14:10	Бирюкова Е.В. Ожирение - хроническое заболевание: как современная терапия меняет прогноз пациента.
14:10 – 14:35	Хадзегова А.Б. Подходы к коррекции гипертриглицеридемии с точки зрения доказательной медицины.
14:35 – 15:00	Сахарова Е.В. Цереброметаболический синдром. Путь к сохранению когнитивных функций
15:00 – 15:20	Руденко Б.А. Сердечно-сосудистая хирургия: от последних достижений эндоваскулярных технологий к реальной практике в Скандинавском Центре Здоровья.
15:20 – 15:30	Дискуссия
15:30 – 15:40	ПЕРЕРЫВ
15:40 – 17:00	Конференц-зал «Университет»
	ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ. «СКАНДИНАВСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ –

КОМАНДЫЙ ПОДХОД В РЕШЕНИИ СЛОЖНЫХ ЗАДАЧ».

Председатель: Гаврилова Н.Е. (Москва)

- 15:40 – 15:55 Монахов Д.В. Хирургия в Скандинавском центре здоровья: современные тенденции и перспективы развития.
- 15:55 – 16:10 Шидловская Е.В. Бумеры, зумеры, миллениалы и другие. Типы врачей и пациентов разных
- 16:10 – 16:25 Морякова Ю.С. Поражение сердца как органа-мишени артериальной гипертензии.
- 16:25 – 16:40 Чистик О.А. Мультифокальный атеросклероз: проблемы и решения
- 16:40 – 16:55 Бонадыкова В.А. Возможности суточного мониторинга артериального давления у лиц с впервые выявленной артериальной гипертензией
- 16:55 – 17:00 Дискуссия

НАУЧНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ:

Бирюкова Елена Валерьевна	д.м.н., врач-эндокринолог высшей категории, МКНЦ ДЗ г. Москвы, профессор кафедры эндокринологии и диабетологии МГСМУ им. А.И. Евдокимова, Москва
Бонадыкова Валерия Александровна	врач-кардиолог, врач функциональной диагностики, ООО «Скандинавский центр здоровья», Москва
Гаврилова Наталья Евгеньевна	д.м.н., профессор, генеральный директор - главный врач ООО "Скандинавский центр здоровья", врач-кардиолог высшей категории, врач интегральной медицины, Москва
Дубинская Мария Васильевна	к.м.н., заместитель главного врача по медицинской части ООО «Скандинавский центр здоровья», врач-кардиолог, врач функциональной диагностики, Москва
Коробкова Дарья Захаровна	к.м.н., врач невролог, цефалголог, Университетская клиника головной боли, Член Международного общества по изучению головной боли (IHS), член Европейской академии неврологии (EAN), Москва
Линчак Руслан Михайлович	д.м.н., профессор, директор института медицинского образования «Доктрина», профессор кафедры терапии неотложных состояний Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, Москва
Монахов Дмитрий Владимирович	к.м.н., врач-хирург ООО "Скандинавский центр здоровья", Москва
Морякова Юлия Станиславовна	заведующая кардиологическим отделением ООО "Скандинавский центр здоровья", врач-кардиолог, врач функциональной диагностики, Москва
Насонова Светлана Евгеньевна	к.м.н., старший научный сотрудник Отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности, ФГБУ «НМИЦК ИМ. АК. Е.И. ЧАЗОВА» Минздрава России, Москва
Руденко Борис Александрович	д.м.н., заместитель главного врача по хирургии ООО "Скандинавский центр здоровья", заведующий хирургическим отделением с оперблоком, врач сердечно-сосудистый, эндоваскулярный хирург, Москва
Сахарова Екатерина Валерьевна	к.м.н. врач-невролог высшей категории, доцент кафедры нервных болезней и нейрореабилитации Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, Москва
Сергиенко Игорь Владимирович	д.м.н., профессор, главный научный сотрудник лаборатории фенотипов атеросклероза ФГБУ НМИЦ кардиологии им. академика Е.И. Чазова Минздрава России, директор Национального общества по атеросклерозу, Москва
Смирнова Галина Евгеньевна	к.м.н., врач-эндокринолог клиники интегральной и восстановительной медицины ООО "Скандинавский центр здоровья", Москва
Хадзегова Алла Блаловна	д.м.н., профессор, зав. кафедрой клинической ультразвуковой и функциональной диагностики ФУВ Моники им. М.Ф.Владимирского, Москва
Чистик Ольга Алексеевна	врач-терапевт, врач гастроэнтеролог ООО "Скандинавский центр здоровья", Москва
Шидловская Елена Владимировна	психолог ООО "Скандинавский центр здоровья", Москва

Эрлих Алексей Дмитриевич д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, зав. кардиологическим отделением, Москва